

Gesundheit mit Leib und Seele

Die Lehre der Hildegard von Bingen im 21. Jahrhundert

Die richtige Ernährung ist die wichtigste Grundvoraussetzung um gesund zu bleiben. Sie trägt auch zur Heilung der meisten chronischen Krankheiten bei. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und genießen Sie interessante und ruhige Tage im modernen Kloster Heilig Kreuz in Gemünden.

Reise-Nr.: L12VI002 9. bis 12. Februar 2012

Reise-Nr.: L12VI005 27. bis 30. Sept. und 25. bis 28. Oktober 2012

Donnerstag: 18.00 Uhr Begrüßung, Vortrag über die ungewöhnliche Gründung des Kreuzklosters

Freitag: Gesund werden, gesund bleiben

Ihr ganz persönlicher Gesundheitscheck. Die Antlitzanalyse nach Dr. Schüssler zeigt Ihnen wie leicht es ist, selbst aus Ihrem Gesicht zu lesen, welche Mineralsalze Ihr Körper gerade braucht.



Samstag: Die Küchegeheimnisse der berühmten Äbtissin Hildegard von Bingen

Die Hildegard-Küche wird Sie begeistern! Sie ist einfach, schnell und völlig unkompliziert. Somit bleiben Gesundheit und Schönheit kein Wunschtraum mehr. Entschlacken, Darmgesundheit und Aufbau des körpereigenen Immunsystems sind wichtige Voraussetzungen, die vor chronischen Erkrankungen schützen können.

Sonntag: Heilen mit der Kraft der Seele

Oftmals sind Krankheiten Botschaften der Seele. Sobald diese erkannt und entschlüsselt sind, können störende Blockaden beseitigt werden. Die Hildegard Psychotherapie arbeitet erfolgreich mit den innerseelischen Heilkräften des Menschen. Ziel ist immer die ganzheitliche Gesundheit von Körper, Seele und Geist. 14 Uhr Abreise.



Ein Wochenende für Ihre Gesundheit

LEISTUNGEN

- indiv. Anreise, organisierter Transfer vom/zum Bahnhof Gemünden
- 3 x Übernachtung in EZ oder DZ mit Dusche, WC
- 3 x Vollpension, vorwiegend nach der Hildegard-Küche, beginnend am 1. Abend und endend mit Mittagessen inkl. Kaffee und Kuchen am Sonntag
- Gesundheitsseminar wie beschrieben
- Jubiläumsüberraschungspräsent



Reisepreis p.P. im EZ oder DZ € 255,-
Kein Einzelzimmerzuschlag!

Seminarleitung: Sigrid Jäger, Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Ausbildung Mikrobiologie des Darmes, Antlitzdiagnostik nach Dr. Schüssler, Gründerin der Gesundheitsläden Schön & Gesund

Wolfgang Spiller, Heilpraktiker, Labor für klinische Rationik, Gründer der Schwarzwald-Klinik für chronische Zivilisationskrankheiten, Buchautor für ganzheitliche Gesundheitsbücher

MAIN POST
Gut zu wissen.

Weitere Informationen und Buchung unter ☎ 0931/60016008 🌐 www.mainpost.de/freizeit

Reiseanmeldung

Coupon bitte einsenden an:
Main-Post GmbH & Co. KG,
Abteilung Leserreisen,
Berner Straße 2, 97084 Würzburg

Ja, hiermit melde ich Person(en) zur Gesundheitsreise an.

9. – 12.2.2012 27. – 30.9.2012
 25. – 28.10.2012

Ich wünsche EZ DZ

Transfer vom/bis Bahnhof Gemünden

Absender

1. Person (Name)

2. Person (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Veranstalter: Schön & Gesund, Bad Kissingen,
Tel. 0971/785 85 18, ca. 20 Teilnehmer