

SPORT- UND AKTIVREISEN



Im Direktflug auf USEDOM

- * 7 Ü/ Wellness-Frühstücksbuffet
- * 1 Begrüßungsmenü
- * 1 Fahrrad für 1 Tag
- * 1 Inselficket der **UBB** &...

DAS AHLBECK HOTEL & SPA
FFM ab 943 €/Person im DZ
 www.DAS-AHLBECK.de Dänenstraße 48 FON 038378.4994.800
 BUSS & BOHLEN OHG 17419 Seebad Ahlbeck FAX 038378.4994.999

Bay. Wald – Gasthof-Pension „Weghof“ Böbrach b. Bodenmais

NEU: Massage u. Kosmetik. **7 Tage HP ab 259 €** p.P. im DZ, DU/WC/TV, Frühstücksbuffet, Menüwahl, Infrarot-Wärmekabine, Sauna, Solarium, Whirlpool, gef. Wanderung, beh. Freibad (Halle), Fitnessraum; **FeWo ab 22,- €**

Info: Josef Denk - Weghof 1 - 94255 Böbrach bei Bodenmais -
 Telefon 099 23/410 - Fax 099 23/37 29 www.weghof.de - E-Mail: info@weghof.de

Bergsport für alle

Sechs verschiedene alpine Sportarten in sechs Tagen erwarten aktive Urlauber im Rahmen der Ellmauer Bergsportwoche am Wilden Kaiser. Vom 24. Juni bis 1. Juli können sich Einsteiger z.B. am Klettersteig, beim Canyoning oder an spannenden Gipfeltouren probieren, während Fortgeschrittene sich beim Mountainbiken, Felsklettern oder Trailrunning verbessern.

Erfahrene Bergführer und Outdoor Sports Guides begleiten Aktive mit Tipps und Tricks, abends tauschen sich alle in entspannter Runde am Bergsport-Stammtisch über die Highlights des Tages aus.

Ein passendes Package ist je nach Kondition und Interessen für drei bis sechs Tage buchbar, die Programmpunkte sind individuell wählbar.

► www.wilderkaiser.info



Trittsicher und schwindelfrei sollte man bei der Ellmauer Bergsportwoche schon sein. FOTO TVB WILDER KAISER/HEIKO MANDL

Radurlaub voll im Trend: Donauradreise zum Spitzenpreis

Der abwechslungsreiche Donau-Radweg gilt als Urlaubs-Klassiker. Eben und abseits des Autoverkehrs radelt der Urlauber äußerst bequem und entspannt die Tagesetappen von 40 bis 60 km durch eine wahrhaftige Bilderbuchlandschaft von Passau nach Wien. Beeindruckend sind nicht nur die Mittelgebirgslandschaft oder die Auegebiete, sondern auch die gute Wiener Küche.



Bahnreise inklusive!

ab € 479,- p.P.

Indiv. Radurlaub

- 7x ÜN/Fr.-Buffet in guten 3***- & 4****-Hotels
- DB-Hin- und Rückfahrt/ freie Zugwahl/ 2. Kl.
- Gepäckservice
- Donau-Card mit vielen Ermäßigungen
- Infopakete mit Tourenkarte
- Anreise täglich von 14. April bis 14. Oktober
- Aufpreis Leihrad und Satteltasche € 68,-

AKTIONSCODE: MAPO18



Donau Touristik GMBH
 Lederergasse 4-12 · A-4010 Linz/Donau · ☎ 0043 732 2080-4805
 ✉ passau-wien@donautouristik.com · 🌐 www.main.donaureisen.at

Auf der längsten Zipline der Welt

Einen unvergesslichen „Flug“ beschert seit wenigen Wochen die längste Seilrutsche der Welt im Emirat Ras Al Khaimah. Die Zipline, deren Stahlkabel jeweils über sechs Tonnen wiegen, startet am höchsten Berg der Vereinigten Arabischen Emirate Jebel Jais. Daher „Jebel Jais Flight“ benannt, ist sie 2830 Meter lang und bietet Höchstgeschwindigkeiten von bis zu 150 Stundenkilometern. Auf 1680 Metern Meereshöhe geht es über eine Gebirgsschlucht. Vom Start an haben die abenteuerlustigen Teilnehmer in Superman-Manier freien Blick in die Tiefe. Freunde und Familienmitglieder können nebeneinander um die Wette „fliegen“. Die Dauer des Trips von rund drei Minuten und die Geschwindigkeit hängen vom Gewicht der Teilnehmer und den Witterungsverhältnissen ab. Von einer aufgehängten Landeplattform aus geht es auf eine zweite, einen Kilometer lange Seilstrecke, an deren Ende die Abenteurer dann wieder festen Boden unter den Füßen haben. Die Teilnehmer müssen mindestens 1,20 Meter groß und 45 Kilogramm schwer sein. Altersbeschränkungen gibt es keine. Das Höchstgewicht beträgt 150 Kilogramm.

Die Zipline im Emirat Ras Al Khaimah ist ein Muss für Adrenalin-Junkies.



FOTO RAKTDA

► <https://de.rasalkhaimah.ae>
www.toroverdeuae.com
www.jebeljais.ae

SPORT- UND AKTIVREISEN



Schwarzwald ist ein Ziel für Mountainbiker

Schinken, Kirschtorte, Kuckucksuhr: Das haben viele beim Gedanken an den Schwarzwald vor Augen. Doch längst sind in der Region auch Hipster mit Vollbärten unterwegs, die nicht mehr wandern gehen, sondern mit Mountainbikes die Pfade hinabschießen.

„Der Schwarzwald ist eine sehr alte Tourismusregion“, sagt Patrick Schreiber, Tourismusdirektor in Baiersbronn im Nordschwarzwald. „Doch es findet ein Wandel statt.“ Man könnte sagen: auf zwei Rädern.

Als Ute und Daniel Huber aus Ottenhöfen nordwestlich von Baiersbronn vor 25 Jahren das erste Mal von den Wanderstiefeln auf grobstollige Reifen umstiegen, stießen sie noch auf übellaunige Wanderer.

Im Nordschwarzwald in der Gegend um Baiersbronn sind mittlerweile rund 400 Kilometer für Radfahrer beschildert – für Wanderer sind es nur 150 Kilometer mehr. Die Wege sind für alle da, das ist die Botschaft. Wo regelmäßig viele Spaziergänger unterwegs sind, zum Beispiel an der Walterhütte bei Obertal, wurden neue Radwege gebaut.

Die Mehrheit der Pfade nur für Mountainbiker sind jedoch alte Hütewege, die einst von Bauern und ihren Herden ge-



Downhill unterwegs: Mountainbiker nahe der Walterhütte im Schwarzwald. FOTO ULRIKE KLUMPP/BAIERSBRONN TOURISTIK/MAG

nutzt wurden. In der Sprache der Szene heißen sie Singletrails – beliebt, weil sie oft mitten durch die Wälder führen.

Bernd Stockburger arbeitet in Baiersbronn als Mountainbike-Guide. Er kennt viele Pfade, auch die noch nicht beschilderten, die sich tief durch den Wald erstrecken. Innerhalb des Parks ist das

Wegenetz noch nicht ganz ausgeschildert. Ranger und Förster könnten theoretisch eine Strafe verhängen, wenn man ordnungswidrig auf nicht vorgesehenen Trails durch den Wald braust. Doch passiert sei das noch nicht.

„Baiersbronn ist die erste Gemeinde in Baden-Württemberg, die Mountainbike-Strecken mit Single-Trails aufweist“, sagt Jutta Möhrle. Auch sie ist passionierte Mountainbike-Fahrerin. Und sie betreibt mit ihrem Mann das „Hotel Tanne“ und verleiht dort E-Mountainbikes. Die Herberge mit Baumhaus-sauna im Tonbachtal ist ganz auf Radtouristen ausgerichtet, die nach getaner Pedalarbeit entspannen wollen.

E-Mountainbikes machen für Radler auch Ecken zugänglich, die sie ohne Antriebshilfe nicht erreichen würden. Auf einer 80-Kilometer-Tour mit Guide Stockburger zeigt sich das gut. Von Eco bis Turbo gibt es am E-Mountainbike oft bis zu vier Stufen. Wer aber immer die höchste wählt, hat den Akku womöglich schnell leer gefahren. Stockburger mahnt deshalb zur Mäßigung. „Eine nur leichte Tretunterstützung empfiehlt sich auch, wenn es auf lockeren Grund durch Kurven geht“, sagt er. mag

360 Kilometer durch das Wallis

Der SwissPeaks Trail vom 2. bis 9. September im Schweizer Kanton Wallis ist der ultimative Kick für alle Läuferinnen und Läufer auf der Suche nach neuen Herausforderungen.

Die Bandbreite der sechs Distanzen reicht vom sportlichen 15-Kilometer-Lauf mit 750 Höhenmetern bis hin zum verrückten 360-Kilometer-Lauf durch das ganze Wallis mit nicht mehr zählbaren Steigungen.

Der schnellste Läufer wird die Strecke zwischen Oberwald im Goms und Le Bouveret am Genfersee in 80 Stunden absolvieren. tt

► Infos: www.MySwitzerland.com
www.swisspeaks.ch

Outdoor-Sport wird Frauensache

Vom 27. bis 29. Juli wird Outdoor-Sport im Tiroler Paznaun wieder Frauensache. Das 2. Women's Summer Festival kombiniert ein Wochenende lang Sport mit Beauty und Wellness.

Auf dem Programm der Outdoor-Ladys: Action beim Mountainbiken, Klettern, Bouldern, Klettersteiggehen, Wandern, Stand-Up-Paddling, Trailrunning oder Motorradfahren. Die Kurse und Ausfahrten werden von weiblichen Trainern betreut. Dazu warten Entspannung bei Yoga und Pilates oder eine Kurz-Massage und Nagel-Maniküre in der Beauty-Zone. Neu ist ein Fotoworkshop. jpb

► www.womenssummerfestival.com

Die Texas Riviera ist ein Surf-Hotspot

Texas ist mehr als Rodeo und Rinder, Öl und – alle Unterfranken mögen verzeihen! – Dirk Nowitzky. So besitzt der Lone Star State zum Beispiel eine 1000 Kilometer lange Küstenlinie. Von Galveston bis South Padre Island locken zahlreiche Plätze bei ganzjährig angenehmen Temperaturen Wind- und Kitesurfer sowie Wellenreiter.

Die Nehrung von South Padre Island gilt als der längste naturbelassene Küstenabschnitt der USA – ein Paradies für Segler, Schnorchler und Taucher und

der bedeutendste Nistplatz für eine der am stärksten bedrohten Schildkrötenarten der Welt, die Karibische Bastardschildkröte. Kiteboarder finden hier bei flachen Wellen und beständigen Winden optimale Voraussetzungen.

Windsurfer steuern das Bird Island Basin Areal in der Laguna Madre zwischen Corpus Christi und Port Isabel an. März bis Juni sowie September bis November gelten als die windsichersten Monate. tt

► www.traveltexas.de

MISANO ADRIATICO, I-ADRIA Hotel Gala ★★☆☆. Neueröffnung Frühjahr 2018

- Panoramaschwimmbad • Wellness • Parkplatz
- Animation • Kinder-Spielzone • Buffet-Restaurant
- Tischgetränke ohne Beschränkung • Erlebnisparks vergünstigt.

Wasserpark Beach Village Riccione Eintritt u. Zubringerbus frei. Kinder kostenlos. All-Inclusive-Formel mit Strand.

Tel. 0039 /0541 615 109 • www.hotelgalamisano.com

Das nächste Reisetema:
Urlaub für Groß und Klein

erscheint am Samstag, 12. Mai 2018
Anzeigenschluss: Dienstag, 8. Mai 2018

Möchten Sie eine Anzeige zu diesem Thema schalten, dann melden Sie sich bei:
Christiane Hofmann
E-Mail: marketingservice@mainpost.de
Telefon: (09 31) 6001-694
Telefax: (09 31) 6001-321

MAIN POST
Gut zu wissen.

FREIHEIT genießen **KUHNLE-TOURS**

Führerscheinfrei Boot fahren in Deutschland, Frankreich & Polen

Komfortabel, wie eine Fewo an Land, für 2 - 12 Personen

Weitere Infos am Telefon oder online:
Tel. 03 98 23-26 60
kuhnle-tours.de

GarniHotel Meereswooge Grömitz/Lübecker Bucht
direkt an der Ostsee /150 m zum Strand
DZ mit Frühstück ab 96 €
EZ mit Frühstück ab 56 €
Tel.: 0152 295 577 09
info@garnihotel-meereswooge.de
www.garnihotel-meereswooge.de

Raucher willkommen
Haustiere willkommen
nicht Allergiker geeignet

MAIN POST
Gut zu wissen.

Enzklösterle
Das Heilbadort im Schwarzwald

Schnuppertage 3x ÜF p.P. 105 € bis 122 €
Sparwoche mit 7x ÜF pro Person ab 225 €
Sparwoche m. Wahl-Halbpension ab 355 €
RADELN an Pfingsten 5xHP+Progr. ab 277 €
Heidelbeer Wandert. 5x HP + Progr. ab 277 €
Pilzsuche im Schw.W 5x HP + Progr. ab 288 €
Wandre z.Hirschbrunn 5x HP + Progr. ab 299 €

HOTEL HIRSCH ENZKLÖSTERLE

Hotel Hirsch GmbH · Familie Mast
Freudenstädter Straße 2
75337 Enzklösterle bei Bad Wildbad
Telefon: 07085-7261 • www.hirsch-enztal.de

Am Weißenstädter See, im oberfränkischen Fichtelgebirge, liegt das Siebenquell® GesundZeitResort, das moderne Vier-Sterne-Superior Hotel mit Beauty & Spa, der neuesten Thermenanlage Deutschlands und einer fantastischen Wasser- und Saunawelt. Begeben Sie sich auf eine einzigartige GesundZeitReise. Erfahren Sie, wie alte und neueste Heiltechniken Körper und Geist in Einklang bringen und spüren Sie die wohltuende Kraft unserer heilenden Wasser.

SIEBENQUELL® **GESUNDZEIT RESORT**

GESUNDZEIT IST WIE PLÖTZLICH SCHWEBEN

Urlaubsfeeling pur.
Die imposante Wasserwelt im Siebenquell® erstreckt sich auf über 1.000 qm Wasserfläche. Im Thermalaktivbecken kann man herrlich lange Bahnen schwimmen oder am Aqua-Fitness teilnehmen.

WohlfühlZeit 3 Nächte
Gesichtsbehandlung (60 Min.),
Rasul (Pflege und Peeling mit verschiedenen Tonerden und Heilschlammern),
Maniküre mit Lack oder Pediküre

ab € 439,00 p.P. im DZ
ab € 514,00 p.P. im EZ

Information, Beratung, Reservierung:
Telefon **09253 95460 1012**
oder www.siebenquell.com

Informationen über Ihr bestehendes Rücktrittsrecht unter Tel. 09253 95460 1012 oder www.siebenquell.com
Siebenquell® GesundZeitResort GmbH & Co. KG · Thermenallee 1 · 95163 Weißenstadt